

Kinderopvang

train-de-trainer

Gezonde
Kinderopvang

**SAMEN
MAKEN WE
GEZOND
GEWOON.**

**Dinsdag 12 januari en
dinsdag 2 maart 2027**

8.45 - 17.00 uur

**Wil jij coach Gezonde Kinderopvang worden? Meld je dan aan voor
de train-de-trainer Gezonde Kinderopvang van GGD ZHZ**

Ben jij een pedagogisch (staf)medewerker die werkt aan een gezonde leefstijl voor kinderen in jullie kinderdagopvang, gastouderopvang, bso of voorschoolse opvang? En ben je in staat om je collega's te coachen, begeleiden en te scholen in hoe zij een gezonde, actieve en veilige omgeving bieden voor kinderen? Dan zien we je aanmelding graag tegemoet.

De train-de-trainer Gezonde Kinderopvang is een onderdeel van het leertraject Gezonde Kinderopvang. Tijdens de tweedaagse training doe je kennis op over gezonde leefstijl, oefen je trainings- en communicatievaardigheden en maak je kennis met het stappenplan van Gezonde Kinderopvang. Na afloop weet je als coach Gezonde Kinderopvang hoe je de aandacht voor gezondheid en leefstijl effectief borgt in de dagelijkse praktijk en ben je opgeleid aan de hand van het train-de-trainer-principe om scholing te geven aan collega's.

Let op! De training is kosteloos, maar je organisatie moet wel tijd investeren om je de train-de-trainer te laten volgen en collega's te scholen, zoals in de [voorwaarden voor deelname](#) staat. Werken aan Gezonde Kinderopvang vraagt om toewijding van de hele organisatie.

De tweedaagse training wordt georganiseerd door GGD ZHZ, in samenwerking met de landelijke kennisinstituten van de Gezonde Kinderopvang aanpak. De aanpak is een initiatief van het ministerie van VWS en wordt uitgevoerd door het Voedingscentrum en het RIVM.

Kijk voor alle informatie over de aanpak, gezondheidsthema's, scholing en partners op www.gezondekinderopvang.nl.

Gratis*

Locatie:

Stayokay Dordrecht
Baanhoekweg 25
3313 LA Dordrecht

Lunch en koffie of thee
inbegrepen.

Aanmelden?

Klik hier!

*of scan
de code*



Voor meer informatie over de training kan je kijken op www.ggdzhz.nl/gezonde-start-training. Voor eventuele vragen kan je terecht bij Gezonde Kinderopvang-adviseur Christel Langerak - Hartkoorn via ct.langerak-hartkoorn@ggdzhz.nl.

*De training zal door GGD ZHZ bekostigd worden. Gezien de populariteit van de training willen we alle geïnteresseerden een kans bieden deel te nemen. Afmelden voor de training kan tot uiterlijk 18 december 2026. Bij ongeïnformeerde afwezigheid of niet tijdig afmelden wordt een vergoeding van € 250 aangerekend.



Gezonde Kinderopvang



Zuid-Holland Zuid

